



VARIEDADES

Saúde / Beleza / Moda / Arte / Decoração / Gastronomia e muito mais

Val Kravchychyn

emaildacoluna@gmail.com

colunistavalkravchy@gmail.com

OVERÃO ESTÁ CHEGANDO, MAS AINDA DÁ TEMPO!

Clínica de Florianópolis lança protocolos estéticos corporais para o verão 2024

A combinação de massagens e tecnologias avançadas em quatro diferentes programas pré-verão garantem a queima de gordura localizada, a eliminação de celulites e a melhora da elasticidade da pele e tônus muscular

É o que lembra a empresária **Lidiane Amaral** que está lançando, nesta semana, na sua clínica, que fica no Centro de Florianópolis, quatro novos programas de harmonização corporal.

A esteticista, com mais de 20 anos de experiência no mercado de estética, testou e criou

protocolos que combinam dois ou mais procedimentos, e também explora alguns detalhes que se referem à temperatura, intensidade, além da qualidade dos materiais utilizados, prometem entregar resultados até 70% mais eficazes que os tradicionais.

FERNANDA SOUZA / DIVULGAÇÃO/ING



Lidiane Amaral

Da avaliação

Os pacientes passam por avaliação, durante a qual são analisadas as suas características, identificados os seus objetivos e escolhido qual dos quatro protocolos serão aplicados naquele caso. "Os tratamentos são sempre personalizados e adaptados para a realidade de cada paciente" conta a esteticista que dividiu os tratamentos em quatro categorias: celulite, flacidez, queima de gordura localizada e definição muscular.

Conheça os quatro novos protocolos do Summer Preview da Clínica de estética Lidiane Amaral:

Harmony Contour: Combina diferentes tecnologias e enzimas esvaziadoras de gordura visando a queima de gordura localizada, uma ação rápida e efetiva que garante até 60% de redução de medidas em 60 dias. Pode ser feito no braço, abdômen, flancos, coxas e glúteos. Para este protocolo é recomendado de 8 a 12 sessões

Harmony Cell: Protocolo de alto impacto, capaz que eliminar celulites de todos os graus. Para chegar aos melhores resultados contamos com aparelhos de alta tecnologia e enzimas drenantes, que auxiliam a entregar uma melhora de até 80% no aspecto de casca de laranja da pele. O número de sessões varia de acordo com o grau de celulite do paciente.

Harmony Flaci: Combina enzimas que são capazes de estimular colágeno e elastina a equipamentos que ajudam a síntese de colágeno. A união dos tratamentos é responsável por melhorar em até 70% o aspecto de flacidez tissular (pele). O número de sessões depende do grau de flacidez do paciente.

Harmony Muscle: Auxilia na definição muscular, com associação de mesclas e equipamentos. É possível definir os contornos musculares criando uma verdadeira escultura na região tratada. Indicada para pacientes que têm massa muscular. O intuito é eliminar a gordura mais nas regiões de sombra, realçando as depressões naturais do corpo. O número de sessões varia conforme objetivo do paciente.

Vale lembrar que:

A realização dos protocolos auxiliam no alcance dos objetivos estéticos dos pacientes, no entanto, a esteticista adverte:

"Para a construção dos 'corpos de verão' não basta apenas investir nos tratamentos estéticos. A gente sempre orienta aos pacientes que manter uma boa alimentação, praticar atividades físicas regulares, além de ter boas noites de sono, são fundamentais para termos melhores resultados e maior eficácia dos tratamentos."

Sobre a Estética Lidiane Amaral

A Estética Lidiane Amaral abriu as portas em 2003 em São José, e de lá pra cá muitas melhorias foram adotadas, que vão desde a mudança de endereço - hoje a clínica está na Travessa Carreirão, no Centro de Florianópolis -, bem como a criação do **Instituto Lidiane Amaral**, onde a empresária ministra cursos profissionalizantes e de inclusão social; o desenvolvimento de metodologias próprias, até o uso de tecnologias avançadas nos protocolos dos tratamentos estéticos.

"Quando abri a clínica os tratamentos eram praticamente todos manuais, como massagens e a aplicação de cremes. A tecnologia na estética chegou para ficar e é uma das grandes aliadas permitindo um tratamento mais específico, completo e com menos desconforto aos pacientes" conta a empresária.

Saiba mais: www.lidianeamaral.com.br ou 48 99684 7519

ALMANAQUE

Dica

Limpeza

● Vinagre de vinho branco

O vinagre de vinho branco dissolve sujeiras variadas, como resíduos de detergente e sabonete.

Pode ser usado diluído em água ou puro, para limpezas mais difíceis. E o melhor, não irrita a pele e não agride o meio ambiente..

Curiosidade

Os cadernos da cientista Marie Curie, responsável pela descoberta dos elementos químicos polônio e rádio, ainda são radioativos.

O longo período de exposição à radioatividade foi fatal para Marie Curie e, mesmo mais de um século depois dos experimentos, os cadernos que ela usava continuam altamente perigosos.

Você sabia?

Que existem mais bactérias no seu organismo do que pessoas em toda a face da Terra? Há aproximadamente 100 trilhões delas vivendo no nosso corpo.

Que a obra de arte mais cara do mundo é Salvator Mundi, de Leonardo da Vinci (1452-1519)? Esse quadro foi leiloadado em 2017 e arrematado por US\$ 450,3 milhões (R\$ 2,4 bilhões)!

Que os peixes palhaço nascem sempre machos? Mas eles podem se tornar fêmeas dependendo das condições de acasalamento.

Isso que é poder de adaptação!

Fique ligado (a)

■ **O Grupo Koch** tem, durante todo o ano, a Caixa Solidária, que arrecada roupas para quem precisa - não somente durante o inverno, como tradicionalmente acontecem as campanhas do agasalho, mas em todas as estações. Colabore!

Para refletir:

"Uns sapatos que ficam bem numa pessoa são pequenos para outra; não existe uma receita para a vida que sirva para todos." (Carl Jung)

■ Quer ter sua pauta divulgada neste espaço? É só enviá-la para: emaildacoluna@gmail.com
Infs.: (48) 98413-7808

Revisão e diagramação: Val Kravchychyn