



VARIEDADES

Saúde / Beleza / Moda / Arte / Decoração / Gastronomia e muito mais

Val Kravchychyn

emaildacoluna@gmail.com

colunistavalkravchy@gmail.com

FILATELIA E FLORES

Paixão por selos e flores é tema de exposição inédita em Florianópolis

'Filatelia e Flores' é a primeira individual da artista Lilia Lubia

Fazer uma reflexão sobre o sentido da comunicação através da filatelia, que é o estudo de selos postais, é o objetivo da artista **Lilia Lubia** na exposição '**Filatelia e Flores**', que será abert-

ta em Florianópolis.

A entrada é gratuita e a mostra pode ser visitada na Sala das Oficinas, do **Centro Integrado de Cultura – CIC**, no bairro Agrônômica.

Curadoria

Com curadoria da artista visual **Meg Tomio Roussenq**, a primeira exposição individual da carreira da artista é inédita e apresenta 38 trabalhos. São pinturas sobre telas, papel e colagem que foram desenvolvidas ao longo dos últimos dois anos.

Uma homenagem

Em '**Filatelia e Flores**', **Lilia** busca destacar o processo envolvendo as flores e o destino delas dentro da filatelia.

Segundo a curadora, o trabalho da artista percorreu uma longa pesquisa para formalizar e referenciar o tema proposto.

"Quero apresentar para o público a filatelia como forma de comunicação e destacar a sua relevância e historicidade. Além disso, é uma homenagem ao filatelista e colecionador há 70 anos **Sergio Laux**, que integra a Sociedade Philatélica Paulista desde 1953", destaca **Lilia**.

MEG TOMIO ROUSSENQ / DIVULGAÇÃO / NG



Lilia Lubia

Sobre a artista

Lilia Lubia, nascida em Passo Fundo/RS e moradora de Florianópolis/SC, é artista visual, piloto de avião e graduada em Letras Literatura Inglesa – Licenciatura Plena pela Universidade Estadual do Maranhão, em São Luís. cursou disciplinas de Arquitetura e Urbanismo na Unisinos, de São Leopoldo/RS e no mestrado em Tradução Literatura Italiana, Universidade Federal de Santa Catarina (UFSC).

A artista desenvolveu sua aptidão para pintura ao longo de anos de dedicação com diferentes mestres e em especial sob a orientação da artista **Meg Tomio Roussenq** no espaço **Nacasa - coletivo artístico Florianópolis**. Desde 2001, participa de exposições coletivas em diversos espaços culturais de Florianópolis, como a Galeria do Terminal Rita Maria, Galeria Decor, Atelier Sol da Terra, Biblioteca da UFSC, Galeria de Arte Ernesto Meyer Filho e nas Salas Lindolf Bell, no Centro Integrado de Cultura, além de uma exposição internacional em Portugal.

'**Filatelia e Flores**' é a primeira exposição individual da sua carreira.

O que: Exposição '**Filatelia e Flores**', de **Lilia Lubia**

Quando: 24 de abril a 14 de maio de 2024 - visitação das 10h às 21h

Onde: Sala das Oficinas (Centro Integrado de Cultura - CIC, Avenida Governador Irineu Bornhausen, 5.600, Bairro Agrônômica, /SC)

Quanto: gratuito



LILIA LUBIA / DIVULGAÇÃO / NG

CURSO DE GASTRONOMIA PARA MULHERES

Stella Pure Gold e Gastromotiva lançam curso gratuito para incluir produtivamente mil mulheres na gastronomia

Foram abertas as inscrições para o novo curso gratuito promovido por **Stella Artois**, o segundo fruto da parceria entre a marca da **Ambev** e a organização não governamental **Gastromotiva**.

Juntas na Mesa e na Liderança é um projeto educacional voltado para o público feminino com o objetivo aperfeiçoar os conhecimentos profissionais na área gastronômica.

O curso, que tem previsão de início no dia 13 de maio, faz parte da iniciativa de **Stella Pure Gold, Entrada Delas**, que, ao lado da **Ambev**, busca dar visibilidade e incluir pro-

dutivamente talentosas cozinheiras no ambiente da alta gastronomia.

As aulas serão ministradas on-line, de segunda à sexta, com três horas de duração por dia, nos turnos da manhã e da noite.

O material é disponibilizado na plataforma da **Gastromotiva** e, para participar, é necessário ter conhecimentos culinários por formação ou experiência profissional.

As interessadas podem checar mais detalhes e se inscrever no **site da Gastromotiva**.

BRUNO FUJII / DIVULGAÇÃO / NG



ALMANAQUE

Dicas da coluna

Pele saudável no inverno

● Beba no mínimo dois litros de água por dia. Evite banhos quentes e muito demorados, se ensaboar demais e usar buchas, que contribuem para alterar a composição do manto hidrolipídico (hidratante natural produzido pelo organismo) que protege a pele.

Curiosidade

Estômago

Quando vazio, o estômago tem o volume de 50 milímetros. Contudo, com seu poder de expansão, pode comportar até 4 litros de comida, isto é, o equivalente a 80 vezes seu tamanho quando vazio.

Você sabia?

Que a abelha rainha pode chegar a colocar 2.500 ovos por dia?

Que as formigas já ocuparam quase todos os terrenos em nosso planeta? As exceções são apenas a Antártica e o Ártico.

Para refletir:

"Os brasileiros não são todos e estão vacinados contra o modelo lulopetista de confundir para dividir, de iludir para reinar. Mas vejam a audácia dessa turma. Depois de ter quebrado o Brasil, Lula diz que quer voltar ao poder, ou seja, quer voltar à cena do crime. Será que os petistas merecem uma nova oportunidade? Fiquem certos de uma coisa: nós os derrotaremos nas urnas". (Geraldo Alckmin em 2017)

■ Quer ter sua pauta divulgada neste espaço? Enviar para: emaildacoluna@gmail.com
Infs.: (48) 98413-7808

Revisão e diagramação: Val Kravchychyn