



VARIEDADES

Saúde / Beleza / Moda / Arte / Decoração / Gastronomia e muito mais

Val Kravchychyn

emaildacoluna@gmail.com

colunistavalkravchy@gmail.com

UNICÓRNIO PARK E FEIRA DO LIVRO

Unicórnio Park e Feira do Livro são as novas atrações infantis do Floripa Shopping

Até o dia 15/09, mais de 3 mil exemplares de livros e um brinquedo inflável de unicórnio vão divertir a garotada

O vão central do **Floripa Shopping** está com uma nova atração para a criançada que adora uma aventura! Desta vez, dois eventos simultâneos es-

tarão disponíveis para a diversão de toda a família.

O **Unicórnio Park** e mais uma edição da **Feira do Livro** estarão no empreendimento até o dia 15/09.

Do Unicórnio Park

Um brinquedo inflável com três metros de altura por quatro de comprimento e conta com uma pista de obstáculos inflável com escorregador, labirintos, camas elásticas, piscina de bolinhas, mesa para desenhos e balanços, ou seja, pura diversão e adrenalina para gastar a energia dos pequenos.

Crianças de 1 a 12 anos poderão se divertir no brinquedo que funciona, diariamente, das 10h às 22h. Os participantes a partir de quatro (04) anos não precisam de acompanhante, pois a atração conta com supervisores. Já os menores de quatro (04) anos precisarão estar acompanhados pelos pais ou responsáveis.

O valor do ingresso para participar é R\$30,00 por 30 minutos e R\$50,00 por 60 minutos, com adicional de R\$10,00 a cada 15 minutos extras.

Para mais informações, consultar na bilheteria do evento.

Da Feira do Livro

A leitura é uma fonte de lazer, diversão, aprendizado e até mesmo de conexão.

E para mergulhar nesse universo, o Floripa Shopping traz, mais uma vez, a Feira do Livro, que é sucesso há alguns anos no empreendimento.

A Feira conta com títulos indicados para bebês até crianças de 13 anos. Uma variedade enorme de exemplares está disponível à venda, como os livros licenciados da Patrulha Canina, Barbie, Fisher Price, Hot Wheels, além de uma linha completa de apoio escolar com cartilhas, caligrafia, letras bastão, matemática e muito mais.

Durante o horário de funcionamento do shopping, a Feira oferece mais de 3 mil exemplares que são comercializados a preço mínimo de R\$5,00 e máximo de R\$100,00.

O pagamento poderá ser realizado em espécie, cartão de débito ou cartão de crédito.



Vale lembrar que o Floripa Shopping disponibiliza estacionamento gratuito no horário do almoço, de segunda a sexta-feira (exceto feriados), das 11h às 14h. Para ficar por dentro das novidades acesse as redes sociais do shopping @floripashopping ou www.floripashopping.com.br.

O quê: Unicórnio Park e Feira do Livro

Quando: Até 15 de setembro de 2023

Horário: De segunda a sábado, das 10h às 22h, aos domingos e feriados das 14h às 20h

Onde: No vão central, piso L1 do Floripa Shopping – Rodovia SC-401, Saco Grande, na Capital

ALMANAQUE

Dica

Diabéticos

● **Que tipo de queijo comer?** Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), uma a cada 11 pessoas no mundo sofre de diabetes, uma doença que interfere para controlar a quantidade de açúcar no organismo.

Para quem é diabético - e não pode acumular açúcar no sangue - o ideal é consumir os queijos com menor porcentagem de gordura, já que esse grupo de pessoas possui maior tendência a desenvolver hipercolesterolemia (excesso de gordura no sangue).

A frequência do consumo de queijo também deve ser moderada.

Os queijos com menor porcentagem de gordura, recomendados para diabético, seriam então a ricota, o minas frescal, o cottage e a mussarela de búfala.

Curiosidade

Existe uma cidade subterrânea em Toronto, no Canadá.

A "PATH" como é conhecida, abriga cerca de 50 torres comerciais ativas onde mais de 5.000 pessoas trabalham e mais de 100 mil pessoas visitam todos os dias.

Para refletir

"As pessoas dividem-se entre aquelas que poupam como se vivessem para sempre e aquelas que gastam como se fossem morrer amanhã." (Aristóteles)

■ Quer ter sua pauta divulgada neste espaço? É só enviá-la para: emaildacoluna@gmail.com
Infs.: (48) 98413-7808

Revisão e diagramação: Val Kravchychyn

"MARKT TAG: EDIÇÃO VINHOS, QUEIJOS E PRODUTOS COLONIAIS"

Experiência gourmet única: feira de queijos e vinhos chega ao K-Platz Mall em setembro

O **K-Platz Mall** apresenta um evento imperdível para os amantes da boa gastronomia e produtos autênticos.

A primeira edição da **"Markt Tag Edição: Vinhos, Queijos e Produtos Coloniais"**, com uma seleção diversificada de 16 expositores vindos de diversas regiões do Brasil, que promete trazer uma experiência inigualável de degustação e vendas de produtos coloniais e vinhos de alta qualidade.

Além dos queijos artesanais, os expositores também apresentarão outros produtos coloniais, entre eles, pães frescos, mel puro, geleias deliciosas e charcutaria de primeira linha.

Os visitantes terão a chance de saborear e adquirir essas iguarias únicas, enriquecendo suas experiências gastronômicas.

A curadoria do evento ficará sob a responsabilidade de **Tiago Dias Pascoal**, Queijista renomado e Vice-presidente da **ComerQueijo**, a **Associação dos Comerciantes de Queijo Artesanal**. Sua expertise e paixão pelo mundo dos queijos asseguram que os visitantes terão uma experiência enriquecedora e educativa durante toda a feira.

O evento acontece nos dias 02 e 03 de setembro, das 11h às 18h, no **K-Platz Mall**, anexo ao **K-Platz Center**, Bairro Campinas, em São José



Tiago Dias Pascoal

PAULINHO SEFTON / DIVULGAÇÃO/NG